

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

07.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	316	Запеканка рисовая с творогом,с сгущенным молоком.	250	40,79	261	14	9	38
	гор.напиток	515	Молоко кипяченое.	200	10,40	106	12	50	10
	хлеб	111	Багет, масло	80	36,80	8	14	51	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	5	Салат из белокачанной капусты с огурцами.	100	10,54	186	3	32	6
	1 блюдо	143	Суп из овощей с фасолью ,с сметаной.	250	19,74	1386	5	18	19
	2 блюдо	333	Суфле рыбное.	70	17,86	21	2	2	0
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая.	150	29,72	253	9	10	37
	сладкое	504	Кисель плодово ягодный.	200	3,42	154	1	0	38
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2,66	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3,61	127	5	2	27



Директор Школы А.А. Субботина